

Online-Beratungsstellen durch Peers zum Thema Krisen, Suizidalität und andere Themen	
Die Übersichtsseite aller [U25]-Standorte in Deutschland	www.u25-deutschland.de
Peerberatung zum Thema Coming-Out für Junge, Schwule, Lesbische, Bi und Trans*	www.queersupport.de
Online-Beratungsstellen zum Thema Krisen für Jugendliche und junge Erwachsene	
Falls du sofort Hilfe benötigst, wende dich an die „Nummer gegen Kummer“ – anonym und kostenlos, auch mit Onlineberatung- 166111- montags bis samstags von 14 - 20 Uhr	www.nummergegenkummer.de
Die Telefonseelsorge bietet anonym und kostenfrei Telefon-, Chat- und Mailberatung an. Anonymes Gesprächsangebot für Menschen in Krisen und belastenden Lebenssituationen 08001110111 / 08001110222 / 116123	www.telefonseelsorge.de
Jugendnotmail für Jugendliche und junge Erwachsene bis 24 Jahre, anonym und kostenlos	www.jugendnotmail.de
Jugend- und Elternberatung per Chat, Mail und Sprechstunde, anonym und kostenlos	www.bke-beratung.de
Onlineberatung für Kinder und Jugendliche der Deutschen Caritas	www.caritas.de
Links zum Thema Suizid	
Sehr gut gemachte und sehr informative Seite zum Thema Suizid, empfehlenswert!	www.frnd.de
Eine interessante Seite – vor allem für Lehrer, Erzieher, Eltern und andere Erziehungsberechtigte ist die Seite der Beratungsstelle „Neuhland“ in Berlin. Das ist die älteste und bekannteste Einrichtung für Suizidprävention speziell für Kinder und Jugendliche in Deutschland.	www.neuhland.de
Hier findest Du eine Seite der baden-württembergischen Einrichtungen, die alle „Arbeitskreis Leben“ heißen.	www.suizidpraevention-bw.de
Ein Verzeichnis von Hilfeeinrichtungen für Suizidgefährdete und für Hinterbliebene nach Suizid in Deutschland findest Du auf der Seite der Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention	www.dgs-suizidpraevention.de
Seite des nationalen Suizidpräventionsprogramms Deutschland	www.suizidpraevention.de
Links zum Thema Trauer	
Online-Beratung für junge Menschen zwischen 16 und 26 Jahren in Krisen, die durch Krankheits-, Sterbe- und Trauererfahrungen ausgelöst wurden	www.da-sein.de
Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V. , Hilfe für trauernde Familien nach dem Tod eines Kindes	www.veid.de
Homepage der Selbsthilfeorganisation „Angehörige um Suizid“	www.agus-selbsthilfe.de
Die Angebote der Nicolaidis YoungWings Stiftung ist für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre in Trauer. Es gibt psychosoziale Hilfestellungen und Online-Beratung etc.	www.nicolaidis-youngwings.de
Dies ist eine HP der Selbsthilfegruppen Verwaister Eltern „Leben ohne dich e.V.“. Dort gibt es verschiedene Foren für Trauernde, Informationen und Gedichte	www.leben-ohne-dich.de

Umfangreiche Homepage zum Thema Bestattungs- und Trauerkultur mit hilfreichen Informationen für den Trauerfall	www.kulturtrauer.net
Links zum Thema Selbstverletzendes Verhalten (SVV)	
Sehr gute Seite über Selbstverletzendes Verhalten mit Hintergrundinformationen, Selbsthilfetipps und professionellen Angeboten, auch für Angehörige	www.rotelinien.de
Links zum Thema Essstörungen	
Links und Downloads zum Thema Essstörungen vom Bundes Fachverband Essstörungen	www.bundesfachverbandessstörungen.de
Seite eines Münchner Vereins mit sehr vielen Infos, Tests und Adressen zum Thema Essstörungen	www.anad.de
Links zum Thema sexuelle Gewalt	
Telefonische, Video- oder Online-Beratung für Mädchen und junge Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben sowie betroffene Angehörige, Freunde und Bekannte	www.schattenriss.de
Seite für Jungen und junge Männer sowie Angehörige, die Opfer von sexueller Gewalt wurden mit Einzelbegleitung, Chat, Forum und vielem mehr	www.kinderschutz.de
Links zum Thema Gewalt gegen Frauen/Männer	
Anonyme Zuflucht für Mädchen und junge Frauen in Dresden 0351/2519988 / 0351/21245271	www.maedchenzuflucht-dresden.de
Frauenschutzhaus Dresden e.V. Hilfe bei häuslicher Gewalt und Schutz im Frauenschutzhaus 0351/2817788	www.fsh-dresden.de
Gegen Männergewalt: Hilfe bei Trickdiebstahl, Mobbing oder Mord. Opfertelefon: 116006, 07.00-22.00 Uhr kostenfrei In Dresden: 0151/23428383, Lea Maria Mangels	www.weisser-ring.de/gewalt_gegen_maenner dresden@mail.weisser-ring.de
Links zum Thema Depression und psychische Erkrankungen allgemein	
Seite der Stiftung Deutsche Depressionshilfe mit vielfältigem Angebot: Test, Tipps, Diskussionen	www.fideo.de
Alles zum Thema Depression und Info-Telefon sowie Info-Mail 08003344533	www.deutsche-depressionshilfe.de
Ehrenamtlich geführtes Selbsthilfeforum für psychisch erkrankte Menschen, um ohne Scheu über alle Themen sprechen zu können. Mit Chats, Tagebüchern, Angehörigenbereich usw.	www.chaos-linie.de
Seite speziell für junge Menschen zu verschiedenen psychischen Krisen und Infos zu Therapiemöglichkeiten der Bundespsychotherapeutenkammer	www.gefuehle-fetzen.net
Links zum Thema Borderline	
Borderline-Plattform mit Chat, Selbsthilfe usw., richtet sich auch an Angehörige	www.borderlineplattform.de
Selbsthilfeforum für Betroffene	www.forum.borderlineplattform.de
Links zum Thema Mobbing	
Informative Seite zum Thema Mobbing in der Schule, von Schülern initiiert- mit Chat, Infoartikeln und Weblog	www.schueler-gegen-mobbing.de
Juuuport – Selbstschutz-Plattform von Jugendlichen für Jugendliche, Hilfsplattform für Cybermobbing und andere Probleme im Netz	www.juuuport.de
Seite mit Ratgeber für SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern zum Thema Cybermobbing	www.forum-cybermobbing.de
Seite einer EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz zum Thema Cybermobbing, aber auch anderen Themen	www.klicksafe.de/cybermobbing

Links zum Thema Sexualität & Beziehungen	
Onlineberatung für alle Fragen zum Thema Schwangerschaft, Liebe, Partnerschaft, Sexualität, Rechtliches	www.donumvitae-onlineberatung.de
Anonyme Onlineberatung zum Thema Sex, Verhütung, „Verhütungspannen“, Liebe und Beziehung	www.brald.com/de/wissenschaft/medizin/sexualitaet/
Fragen zu Partnerschaft, Familienplanung und Sexualität kannst du auch hier los werden	www.profamilia.de/beratung/online-beratung
Mein Geschlecht – Portal für junge trans*, inter* und genderqueere Menschen	www.meingeschlecht.de
Weitere Links	
Wenn du in deiner Nähe eine passende Beratungsstelle suchst, hilft der „Beratungsführer online“ weiter	www.dajeb.de
Ein Onlineberatungsangebot der Jugendmigrationsdienste für Jugendliche und junge Erwachsene	www.beratung.jugendmigrationsdienste.de/website
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ auch für geflüchtete Frauen in Arabisch & Persisch/Farsi 116 016	www.hilfetelefon.de

Notrufe und Krisentelefone *in Dresden*

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Medizinische Hilfe in der Nacht, am Wochenende und an Feiertagen 116117

Feuerwehr, Rettungsdienst

112

Polizei

110

Psychosozialer Krisendienst

0351/4885341

Sperr-Notruf EC-/Kreditkarten

116116

Babyklappe, Mütternotruf

0180/4232323

Telefon-Seelsorge

0800/1110111

Beratung für Opfer häuslicher Gewalt

0351/8567210

Bei Gewalt gegen Frauen

Frauenschutzhaus 0351/2817788

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 116016

Anonyme Zuflucht für Mädchen und junge Frauen 0351/2519988

Bei Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendnotdienst 0351/2754004

Kinderschutz – 24 Stunden Notruf 0351/2754004

kinderschutz@dresden.de

Nummer gegen Kummer

0800/1110333, 116111

Kinder- und Jugendtelefon

(Mo-Sa: 14-20Uhr, gebührenfrei)

Nummer gegen Kummer Elterntelefon

0800/1110550

(Mo, Mi, Fr: 9-17Uhr und Di, Do

9-19Uhr, gebührenfrei)

Opferhilfe Sachsen

0351/8010139

Bei Gewalt gegen Männer

Opfer-Notruf Weißer Ring 116006

Bei Gewalt gegen Migranten

Helpline Dresden – Notfallnummern für Migrantinnen und Migranten 0351/85075222

info@helpline-dresden.de