Speiseplan

Woche vom 21.10. – 24.10.2024

Montag, 21.10.2024

Abo **Fruchtiges Gemüsecurry** A1,I
mit Ananas, Mango, Paprika u. Möhren, dazu Basmatireis ab 4,50 €
oder Nudeln mit Soße (Tagesangebot) Aw,G,1,3,4,K ab 3,50 €

Dienstag, 22.10.2024

Abo **Hähnchenschenkel** A1,I,K,P,1,2,3
mit Rotkraut und Salzkartoffeln ab 4,50 €
oder Nudeln mit Soße (Tagesangebot) Aw,G,1,3,4,K ab 3,50 €

Mittwoch, 23.10.2024

Abo **Gebackenes Rotbarschfilet paniert** A1,C,D,G,I,K
an Kräuterbutter, leicht gebundenen Gemüse, Sahnekartoffelpüree ab 4,50 €
oder Nudeln mit Soße (Tagesangebot) Aw,G,1,3,4,K ab 3,50 €

Donnerstag, 24.10.2024

Abo **Beefsteak** A1,C,G,I,J,KS,3
in deftiger Soße, mit Butterbohnen und Salzkartoffeln ab 4,50 €
oder Nudeln mit Soße (Tagesangebot) Aw,G,1,3,4,K ab 3,50 €

Freitag, 25.10.2024

Abo **Bunter Gemüseeintopf** A1,C,G,I,J,K,S,3
mit Fleischwürfel und frischen Kräutern ab 4,50 €
oder Nudeln mit Soße (Tagesangebot) Aw,G,13,4,K ab 3,50 €

Allergene: A-glutenhaltiges Getreide (A1-Weizen, A2-Roggen, A3-Gerste, A4-Hafer, A5-Dinkel, A6-Emmer, A7-Khorasan-Weizen), B-Krebstier, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnuss, F-Sojabohne, G-Milch, H-Schalenfrucht (H1-Mandeln, H2-Haselnuss, H3-Walnuss, H4-Kaschunüsse, H5-Pecanüsse, H6-Paranüsse, H7-Pistazien, H8-Makadamianüsse),
I-Sellerie, J-Senf, K-Schwefeldioxid/Sulfite, L-Sesam, M-Lupine und W-Weichtiere.Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoffe, 2 Geschmacksverstärker, 3 Farbstoff, 4 Antioxydationsmittel, 5 Geschwefelt, 6 Phosphat; 7 Zuckeraustauschstoffe, 8 Gewachst, 9 Geschwärzt. Nährwertangaben können bei der La Ola Zentralküche erfragt werden. Aufgrund von Zusammenführungen der verschiedenen Speisenkomponenten, können sichInhaltsstoffe vermischen. Wir können daher nicht ausschließen, dass in den angebotenen Speisen noch weitere Inhaltsstoffe vorhanden sind. Die La Ola Zentralküche übernimmt daher keine Haftung für die Vollständigkeit der Deklaration.